

(HEARST MAGAZINES ITALIA)

ABBRONZATURA: 10 CREME CHE ATTIVANO LA MELANINA E LE DIFESE DELLA PELLE (DA USARE ADESSO)

Un'abbronzatura estiva omogenea e duratura è il risultato di **una pelle preparata per tempo**, in primavera e inizio estate, ad affrontare il sole. **In concreto, bisogna aiutarla con creme mirate che attivano la melanina** e le difese della pelle, ovvero cosmetici specifici che ne intensificano le difese attive: gli attivatori, chiamati anche acceleratori o intensificatori, sono booster nutrizionali capaci di risvegliare la produzione di melanina (il pigmento scuro prodotto dalla pelle che affiora sulla sua superficie per proteggerla dai raggi UV) e di bloccare la formazione dei radicali liberi. **Il risultato? La pelle acquisisce una maggiore capacità di contrastare i danni** provocati dai raggi UV e di produrre un'abbronzatura più rapida, più intensa e di maggior durata.

QUANDO USARE GLI ATTIVATORI

- **In primavera**, almeno una settimana prima di esporsi al primo sole o comunque prima di una passeggiata a piedi o in bicicletta, o di una pausa di relax su un prato assolato.
- **A inizio estate**, qualche giorno prima di un week end all'aria aperta, al mare o in montagna e prima di esporsi al sole.
- **Durante l'estate** prima di recarsi in spiaggia, in barca, in piscina.
- **D'inverno**, prima di trascorrere una giornata sulla neve.
- **In generale**, vale la regola: prima si fa meglio è.



IDRATANTE

Coppertone Tanning Acceleratore d'Abbronzatura grazie alla miscela di estratti botanici e burro di cacao **accelera il processo di abbronzatura**, donando alla pelle un colorito intenso e luminoso. Resiste all'acqua (€ 11,56).