

(ARNOLDO MONDADORI EDITORE)

## Le migliori creme solari per l'estate 2016

Crema, latte, spray, compatto: ce n'è per tutti i gusti e le preferenze di texture. Ma quale prodotto scegliere per proteggersi dal sole? Prima di tutto è fondamentale considerare il tuo tipo di pelle e l'indice di protezione (SPF) più adatto in base al tuo fototipo, alla durata dell'esposizione al sole e al grado di abbronzatura già raggiunta.

Una volta individuato il solare più idoneo è altresì importante **attenersi alle indicazioni** per il suo corretto utilizzo e quindi applicarlo nelle **giuste quantità** e **prima dell'esposizione**, spalmarlo in modo uniforme e procedere a una nuova stesura **dopo 2-3 ore** o dopo bagni prolungati in mare.

Queste indicazioni di massima sono importanti in quanto i **danni derivanti dalle esposizioni "selvagge"** - eritemi, scottature, vere e proprie ustioni - possono rovinarti la vacanza! Non lesinare quindi quando si tratta di protezione dai **raggi UVA, UVB e Infrarossi** e scegli una buona crema.

Nelle pagine seguenti abbiamo selezionato per te **le migliori di quest'anno**, partendo da quelle con indici di protezione alti (SPF 50+, 50 e 30) - adatti per i primi giorni e se hai la pelle sensibile e reattiva - passando gli SPF **medi** (SPF 20, SPF 15), per finire con le **protezioni più basse** (SPF 10, SPF 6, SPF 5), da usare gli ultimi giorni di vacanza o se sei già abbronzata.



Contiene estratto di melograno, vitamina E e aloe vera: un mix di ingredienti in grado di lasciare la pelle idratata e nutrita.

I filtri protettivi UVA/UVB, inoltre, garantiscono un'adeguata protezione.

**Coppertone Crema Solare Protettiva SPF 15**