

VOGLIA di SALUTE

<http://vogliadisalute.it>

7 Gennaio 2016

LE NEWS DELLA BELLEZZA

Tempo di settimana bianca e di sole in alta quota. Proteggere la pelle è necessario, ma bisogna farlo con i prodotti giusti. Ci sono due buoni motivi per usare solari specifici per la montagna: con l'aria rarefatta il sole brucia di più. Quindi, occorrono protezioni molto alte, almeno dal 10 in su e prodotti ricchi per difendere il viso dalle temperature sottozero. Stendete il solare su viso, collo e orecchie (indispensabile se non usate il cappello perché si scottano facilmente) prima di uscire, dopo aver applicato una crema da giorno idratante (fa da ulteriore barriera contro il freddo).



Coppertone crema spf50+



Coppertone stick solare spf15