



COPPERTONE - Prodotti solari/doposole
ITALIA - VERO COMMUNICATION S.R.L. - TOP - 28-GEN-16 - Pag.: 44

TOP Beauty

Sottoposta a uno stress molto aggressivo, la pelle, quando fa freddo, rischia di disidratarsi, a causa del clima rigido e dello choc termico, cioè dei continui passaggi molto bruschi tra l'ambiente esterno e quello interno, spesso surriscaldato. In montagna, poi, la situazione peggiora perché, salendo di quota, aumenta l'intensità dei raggi solari di oltre il 10 per cento. Insomma, niente scuse: se devi affrontare il gelo, proteggiti con prodotti dalla formulazione ricca di sostanze nutritive come gli oli e i burri, cui si aggiungono principi attivi emollienti e calmanti, per esempio il miele e le vitamine riparatrici, soprattutto la E

e la D. Tutti ingredienti in grado di ripristinare la capacità dell'epidermide di trattenere l'acqua, rafforzando la barriera cutanea. Sulle piste non dimenticare creme solari con filtri elevati e ad ampio spettro Uva e Uvb, da applicare più volte al giorno e in abbondanza.

Se hai la cute molto chiara

Una cute sottile e delicata a causa del freddo può essere soggetta alla couperose, cioè la formazione di macchie rosse e una ragnatela di venuzze sul naso e sulle guance. «Succede perché le pareti dei capillari, restringendosi e dilatandosi in modo improvviso, perdono elasticità e rimangono arrossate»,

dice Antonino Di Pietro, direttore scientifico dell'Istituto Dermoclinico Vita Cutis di Milano. «Questo fenomeno porta a una minore produzione di fibre elastiche e, quindi, a un invecchiamento cutaneo precoce. Non solo, le ghiandole sebacee vengono stimolate dalla dilatazione dei capillari e l'epidermide diventa più oleosa». Senza contare che questo problema, soprattutto se è molto evidente, è vissuto male dal punto di vista psicologico, causando disagio e percezioni di sé molto negative. Se anche tu hai la pelle reattiva, per evitare che si arrossi troppo, applica al mattino una crema lenitiva e nutriente. Alla sera stendi uno strato generoso di una maschera ri-

TRUCCO SOTTOZERO
Se hai la pelle vulnerabile, quando esci al mattino applica un velo di fondotinta leggermente opaco. Garantisce un ottimo "effetto barriera".

Vado in MONTAGNA

FREDDO, SOLE E VENTO SONO UN MIX MICIDIALE PER LA SALUTE DELLA PELLE. NON TI RESTA CHE PROTEGGERTI USANDO FILTRI MIRATI, SOSTANZE EMOLLENTI E CON MOMENTI DI "COCCOLE" E DI RELAX

